

## PLANNING DES COURS SUR WALL UNIT

Type	Basic (débutant)	Intermédiaire	Avancé
Lundi	11 h 15	12 h 30	
Mardi	11 h 30 et 17 h 30		
Mercredi			11 h
Jeudi		11 h 30	
Vendredi	9 h		

Nous pouvons étudier avec vous toutes propositions d'horaire, selon disponibilité

**Important :** Joseph Pilates a créé des enchaînements précis d'exercices qui ne permettent pas de prendre la séance en cours. Egalement par respect pour les autres participants ainsi que le professeur, arrivez **toujours** avant le début du cours auquel cas l'accès vous sera refusé et le cours perdu. Merci de votre compréhension.

**Suivez l'actualité du studio :**

<http://pilatesenparticulier.wordpress.com>